

LICEO CLASSICO STATALE “ Jacopone da Todi “

MATERIA : Scienze Motorie

A. S. 2019/2020

Docente: Zoppetti Stefania

Classe 2 A Classico

PROGRAMMA SVOLTO

Esercizi di Potenziamento arti inferiori e superiori

Fondamentali Pallavolo (palleggio , battuta , schiacciata)

Fondamentali basket (palleggi, tiro a canestro)

Test funicella

Tecnica del Calcetto

Badminton

Incremento mobilità articolare

Corpo libero

Teoria :

- 1 Trimestre : Attività motorie nel periodo dell'Umanesimo e Rinascimento
Visione film : Calcio storico Fiorentino
- 2 Le Olimpiadi nell'antica Grecia
- 3 Circuito di riscaldamento con elaborato scritto con disegni

La programmazione prevista per questo anno scolastico è stata tagliata perché nel 1 trimestre la palestra per problemi di ristrutturazione è stata chiusa fino al mese di Dicembre e nel 2 Pentamestre quando le attività pratiche in palestra si svolgevano regolarmente per emergenza coronavirus le attività didattiche si sono interrotte e le scuole sono state chiuse. E' stata prevista l'attività on line con invio di elaborati scritti alla docente tramite mail poiché non era possibile svolgere le lezioni pratiche.

Todi 9/06/2020

Zoppetti Stefania

